

Sport

## BP JEPS Activités de la forme - options musculation & cours collectifs

Types d'emplois accessibles : coach sportif, professeur de fitness ou encore conseiller sportif, éducateur sportif, moniteur

### DURÉE

10 mois environ ( 600-750 heures en centre selon option). Durées indicatives et ajustables en fonction des besoins des personnes.

### POUR QUI ?

Tout public

### MODALITÉ DE LA FORMATION

Présentiel

### VALIDATION DE LA FORMATION

### PRIX NET DE TAXE EN EUROS

1 option à partir de 5000 €

2 options à partir de 5650 €

Le prix de la formation est donné à titre indicatif. Des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou de partenaires. Nous contacter pour une étude.

**Apprentissage** : le coût de la formation est gratuite pour les apprentis.

Le coût de la formation est pris en charge par les OPCO.

## VOTRE FORMATION

### PRÉREQUIS

Etre titulaire  
du PSC1 ou d'un diplôme équivalent  
d'un certificat médical de moins d'1 an  
du certificat de participation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC) pour les moins de 25 ans

Avoir satisfait aux Tests d'Exigences Préalables (TEP)  
pour l'option « Cours collectifs »  
pour l'option « Haltérophilie, musculation »

### OBJECTIFS

Le titulaire du BPJEPS AF met en œuvre, en autonomie et en sécurité dans le domaine des activités de la forme, les compétences suivantes :

#### Compétences communes à la mention :

- o encadrer et conduire des actions d'animation des activités de la forme ;
- o organiser et gérer des activités de la forme ;
- o communiquer sur les actions de la structure ;
- o assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques et des lieux de pratiques ;
- o participer au fonctionnement de la structure organisatrice des activités de la forme.

#### Compétences spécifiques à l'option « cours collectifs » :

- o encadrer et conduire des actions d'animation en cours collectifs

### CODE RNCP

37106

### DATE D'ENREGISTREMENT

08/11/2022

## PROGRAMME DE FORMATION

- UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure
- UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- UC4a : Mobiliser les techniques de la mention « des activités de la forme » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « cours collectifs »
- UC4b : Mobiliser les techniques de la mention « des activités de la forme » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au premier niveau de compétition fédérale dans l'option « haltérophilie, musculation »



## RESULTATS

- 95 % de stagiaires satisfaits
- 85 % d'accès à l'emploi dans les 6 mois
- 80 % de réussite au titre professionnel

## ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours. Référent handicap : [michele.muret@mcm-afest.fr](mailto:michele.muret@mcm-afest.fr)

## ACCÈS À LA FORMATION

Selon le dispositif d'accès à la prestation, ses modalités peuvent comporter une ou plusieurs des étapes suivantes :

- information individuelle ou collective,
- dossier de demande de formation,
- identification, voire évaluation des acquis,
- entretien individuel

2 sessions par an : septembre et janvier

## LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Continuer sur un autre BPJEPS pour augmenter votre champ d'action.

Passer d'autres diplômes fédéraux qui vont vous permettre de vous spécialiser sur un secteur d'activités précis. Poursuivre sur un DEJEPS (niveau BAC +2) ou un DESJEPS (niveau BAC +3)

## INDICATIONS COMPLÉMENTAIRES IMPORTANTES

Nous vous invitons à consulter le site internet de la [DRAJES](#) pour obtenir les informations sur le calendrier des TEP.

Le site de [France Compétences](#) pour les informations relatives au référentiel de la certification, en particulier :

- nom du certificateur
- date d'enregistrement de la certification
- taux d'insertion dans l'emploi et dans le métier
- passerelles vers d'autres certifications

## LIEU DE FORMATION

Sport Avenir et Santé - Bègles - <https://www.sportavenirsante.com/>

## CERTIFICATION

L'ensemble Évaluation des exigences préalables à la mise en situation pédagogique : La profession d'éducateur sportif et la situation du stagiaire en formation, sont réglementées par le Code du sport qui impose des conditions d'honorabilités spécifiques (B2), vérifiées dès la formation suite à l'obtention EPMSF)

### Modalité :

Évaluations des unités capitalisables organisées selon le référentiel de certification et les épreuves indiquées dans l'Annexe III de l'arrêté du 5 septembre 2016 du BPJEPS AF.

### Les épreuves de certification

Un projet d'animation à réaliser en structure  
Un programme d'entraînement à élaborer  
L'encadrement d'un cours collectif

L'encadrement d'un pratiquant en coaching individuel

Des performances à réaliser en musculation, en haltérophilie et en suivi de cours collectifs

La certification passe par la validation de chaque Unité de Compétence de façon indépendante.

Chaque UC est sanctionnée par des épreuves certificatives et il est possible de valider chaque UC indépendamment les unes des autres.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

Formation en alternance sur 10 mois  
3 jours en centre (lundi, mardi et vendredi)  
2 jours en structure par semaine  
Pour les deux options :  
750 heures en centre  
500 heures en structure  
Pour une option :  
600 heures en centre  
450 heures en structure

- entretien individuel de conseil en formation, de façon à définir le parcours le plus adapté entre un parcours standard, un parcours raccourci ou un parcours renforcé.

Le délai d'accès aux prestations dépend de la programmation annuelle et des places disponibles, en constante évolution. Vous pouvez nous contacter pour plus d'informations.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis

- En cours de formation

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation modulaire, individualisée, accompagnement personnalisé  
Moyens pédagogiques : LMS Chamilo avec supports de cours intégrés - Documents écrits - Diaporama - Supports audio et visuels - Outils multimédias - Drive  
Notre espace de formation dispose d'outils de formation modernes et performants comprenant :

Plateau technique dédié en entreprise qui reconstitue les conditions de réalisation des gestes professionnels ; conforme aux RC des TP et CQ

## QUALIFICATION DE NOS INTERVENANTS

l'enseignant est composée de professionnels expérimentés du monde sportif, incluant des éducateurs sportifs, des préparateurs physiques, et des professionnels de santé.

Responsable pédagogique : Kevin ROCHEL

[Notre équipe](#)

Référente handicap : Michele.Muret  
[Michele.muret@mcm-afest.fr](mailto:Michele.muret@mcm-afest.fr)